

Tel : 04 94 95 62 85

Email : a.vossouhais@free.fr

Site Internet: [www.a-vos-souhais.fr](http://www.a-vos-souhais.fr)

## Repas à Choisir

Du lundi 19 septembre au dimanche 25 septembre  
2022

|                               | <b>Menu 1</b>   | <b>Menu 2</b>   |
|-------------------------------|---|---|
| <b>lundi</b><br>19/09/2022    | <input type="checkbox"/> petites courgettes à l'huile d'olive maison<br><input type="checkbox"/> choucroute alsacienne<br><input type="checkbox"/> camembert<br><input type="checkbox"/> tarte aux poires   | <input type="checkbox"/> salade piémontaise<br><input type="checkbox"/> cuisse de lapin aux champignons<br><input type="checkbox"/> boulgour gourmand<br><input type="checkbox"/> liégeois au chocolat<br><input type="checkbox"/> tartelette citron meringuée          |
| <b>mardi</b><br>20/09/2022    | <input type="checkbox"/> gaspacho andalou<br><input type="checkbox"/> pavé de saumon à l'oseille<br><input type="checkbox"/> tagliatelles<br><input type="checkbox"/> pavé affinois<br><input type="checkbox"/> tarte aux noix  | <input type="checkbox"/> nuggets de poulet<br><input type="checkbox"/> steak haché au roquefort<br><input type="checkbox"/> brunoise de légumes maison<br><input type="checkbox"/> fromage blanc aux fruits<br><input type="checkbox"/> tiramisu                        |
| <b>mercredi</b><br>21/09/2022 | <input type="checkbox"/> pâté en croute<br><input type="checkbox"/> brochette de volaille rotie<br><input type="checkbox"/> gratin de choux Fleur maison<br><input type="checkbox"/> mimolette<br><input type="checkbox"/> tarte normande aux pommes                                  | <input type="checkbox"/> salade de crudités variées<br><input type="checkbox"/> paupiette de veau au jus<br><input type="checkbox"/> pommes duchesse<br><input type="checkbox"/> liégeois au café<br><input type="checkbox"/> gateau framboise vanille bourbon          |
| <b>jeudi</b><br>22/09/2022    | <input type="checkbox"/> salade de lentilles huile d'olive<br><input type="checkbox"/> gnocchis aux 4 fromages<br><input type="checkbox"/> babybel<br><input type="checkbox"/> éclair au café   | <input type="checkbox"/> pissaladière niçoise<br><input type="checkbox"/> boulettes de bœuf au paprika<br><input type="checkbox"/> tomates à la provençale<br><input type="checkbox"/> faiselle nature<br><input type="checkbox"/> tarte pommes rhubarbe                |
| <b>vendredi</b><br>23/09/2022 | <input type="checkbox"/> nem chinois et salade verte<br><input type="checkbox"/> blanquette de veau à l'ancienne<br><input type="checkbox"/> duo de carottes et navets vapeur<br><input type="checkbox"/> saint moret<br><input type="checkbox"/> perle de lait sur lit de framboises | <input type="checkbox"/> tartare de Légumes maison<br><input type="checkbox"/> boudin noir aux pommes<br><input type="checkbox"/> Purée de Pomme de Terre<br><input type="checkbox"/> tartare ail et fines herbes<br><input type="checkbox"/> biscuit roulé au chocolat |
| <b>samedi</b><br>24/09/2022   | <input type="checkbox"/> surimi mayonnaise<br><input type="checkbox"/> gratin de crabe<br><input type="checkbox"/> nouilles asiatiques<br><input type="checkbox"/> rondelé bleu<br><input type="checkbox"/> tarte aux prunes stresel  | <input type="checkbox"/> avocat aux crevettes maison<br><input type="checkbox"/> cordon bleu royale<br><input type="checkbox"/> ratatouille maison<br><input type="checkbox"/> liegeois vanille<br><input type="checkbox"/> paris brest                                 |
| <b>dimanche</b><br>25/09/2022 | <input type="checkbox"/> macédoine légumes maison<br><input type="checkbox"/> endives roulées au jambon gratinée<br><input type="checkbox"/> tomme noire<br><input type="checkbox"/> tarte framboises   | <input type="checkbox"/> rilette au saumon<br><input type="checkbox"/> coquelet aux herbes de provence<br><input type="checkbox"/> potatoes au four maison<br><input type="checkbox"/> yaourt fruits<br><input type="checkbox"/> flan patissier                         |